



Тубулоинтерстициален нефрит (пиелонефрит)

Катедра „Урология и нефрология“
Отделение „Нефрология“
Военномедицинска академия – София
бул. „Георги Софийски“ № 3
1606 София
www.urology-vma.bg
www.vma.bg

Какво представлява тубулоинтерстициалният нефрит?

Острият и хроничният обострен тубулоинтерстициален нефрит (пиелонефрит) е възпалително заболяване на бъбречната тъкан и кухинната система на бъбрека, което най-често се предизвиква от бактерии, а по-рядко от микоплазми и вируси. Инфекцията засяга най-често единия бъбрек, но може да засегне едновременно или последователно и двата бъбрека.

Какви са рисковите фактори за тубулоинтерстициален нефрит?

Рискови фактори за развитие на пиелонефрит включват вродени или придобити аномалии и заболявания на отделителната система, които пречат на оттока на урината; захарен диабет; намален имунитет и прием на лекарства, потискащи имунитета на организма; пациенти с катетър в пикочния мехур, уретерални стентове (тръбички между бъбрека и пикочния мехур), нефростоми (тръбички между бъбрека и кожата).

Какви са симптомите на тубулоинтерстициалния нефрит?

Симптомите на тубулоинтерстициалния нефрит включват влошено общо състояние, отпадналост, слабост, повишаване на телесната температура до 38-40°C, втрисане, изпотяване, често уриниране с парене и болка, мътна урина с лоша миризма, болка в областта на кръста, която се разпространява към слабините.

Как се диагностицира тубулоинтерстициалният нефрит?

Диагнозата се поставя въз основа на клиничните прояви на болестта, лабораторни изследвания на кръв и урина, микробиологично

изследване на урина и кръв, ехографско (ултразвуково) изследване на бъбреците.

В някои случаи, при съмнение за възникнали усложнения, може да е необходимо да се направят допълнителни изследвания – компютърна томография, магнитнорезонансна томография, цистоскопия (оглеждане на пикочния мехур с ендоскоп), уродинамични изследвания.

Как се лекува тубулоинтерстициалният нефрит?

Тубулоинтерстициалният нефрит (пиелонефрит) е прогресиращо заболяване, което ако не се лекува, може да доведе до сериозни животозастрашаващи инфекциозни усложнения. Усложненията от тубулоинтерстициалния нефрит включват развитие на уросепсис (сериозна животозастрашаваща инфекция на кръвта), абсцес на бъбрека, пионефроза (събиране на гной в кухинната система на бъбрека), апостематозен бъбрек (наличие на гной в паренхима на бъбрека), при които може да се наложи допълнително интензивно и/или оперативно лечение.

Лечението включва приложение на един или комбинация от антибиотици срещу бактериалния причинител, симптоматично лечение с вливания на водно-солеви разтвори, антипиретици и противовъзпалителни лекарства.